



## **Föreskrifter för träning på Gröndal ring under Coronapandemin våren 2021 fram till att annat annonseras.**

Efterlevs inte dessa föreskrifter kommer ni att ombudjas att lämna anläggningen

1. Max antal personer på Gröndal ring är 8 personer. Blir det fler än 8 personer så kommer de som sist anländer till anläggningen få vända hem och skriva upp sig på nästkommande träningsdag.
2. Minimått mellan personer är 2 – 4 meter. Se hela tiden till att hålla behörigt avstånd till varandra.
3. Föranmäl alltid om ni avser att komma och träna på Gröndal ring och hur många ni är. Anmälan skall ske till träningsansvarig (Banvärd) eller på MK Eskils Facebookgrupp.
4. Håll er inom uppmärkt avgränsad yta när ni kör och vistas i depåerna så att tillräckligt avstånd hålls till varandra.
5. Använd tvål och varmt vatten samt handspriten som finns på anläggningen och tvätta era händer noga.
6. Inget kök kommer att finnas öppet och inga träningsdeltagare får vistas inomhus i någon lokal på området mer än att använda toaletterna.
7. Betalning av Trackfee skall ske via klubbens Swishnummer som finns anslaget vid anläggningen. Ingen betalning med kontanter eller kort är möjlig pga.smittorisken.
8. Givetvis måste du vara fri från förkylning och förkylningssymtom för att få komma och delta på träning.
9. MK Eskil hälsar er alla välkommen till en ny säsong på Gröndal ring och vi hoppas såklart att pandemin snart ger efter så att vi kan träna under normala förhållanden igen.

[www.mkeskil.se](http://www.mkeskil.se)